

August 2021

Free Cooking & Nutrition Classes
Lane County

Agosto 2021

Clases de cocina y nutrición
gratis para el condado de Lane

Please join us! All classes require the use of a smart phone or a computer with internet connection. Click on the links below for more information on the classes and to register. For other questions, contact jillian.drewes@oregonstate.edu; 541-344-0249 X1

¡No te pierdas de nuestras clases! Todas las clases requieren un teléfono inteligente o una computadora con conexión al internet. Haga clic en los enlaces siguientes para obtener más información sobre estas clases y para registrarse. Para otras preguntas, favor de contactar a jillian.drewes@oregonstate.edu; 541-344-0249 X1

Fri. August 6 , 11:30-12:30 pm	Introduction to Batch Cooking	beav.es/3EH
Tue. August 10 , 3:00-4:00 pm	Introduction to Cooking with Herbs and Spices	beav.es/3EV
Thu. August 12 , 9:00-10:00 am	Picky Eaters	beav.es/3Ej
Thu. August 12 , 4:00-5:00 pm	Cook Along: Sweet Potato and Orange Muffins	beav.es/3EA
Wed. August 18 , 5:30-6:30 pm	Vegetarian Cooking on a Shoestring	beav.es/3Et
Tue. August 24 , 10:00-11:00 am	Cooking Matters at the Store	beav.es/3aZ
Wed. August 25 , 6:00-7:00 pm	Take Two - Maximizing Leftovers	beav.es/3Ev