



January 2022

Free Cooking & Nutrition Classes – Lane County

Enero 2022

Clases de cocina y nutrición gratis para el condado de Lane

Please join us! All classes require the use of a smart phone or a computer with internet connection. Click on the links below for more information on the classes and to register. For other questions, contact Dana Baxter at dbaxter@foodforlanecounty.org; 541-343-2822 X104

¡No te pierdas de nuestras clases! Todas las clases requieren un teléfono inteligente o una computadora con conexión al internet. Haga clic en los enlaces siguientes para obtener más información sobre estas clases y para registrarse. Para otras preguntas, favor de contactar a dbaxter@foodforlanecounty.org; 541-343-2822 X104

Tues. Jan. 11 , 10-11 am	Introduction to Batch Cooking	https://bit.ly/3J4SrCU
Thurs. Jan. 13 , 9-10 am	Meal Planning with a Food Box and Stretching a Limited Food Budget	https://bit.ly/32efmuX
Tues. Jan. 18 , 5-6 pm	Cooking for One or Two	https://bit.ly/3mhQWre
Thurs. Jan. 20 , 1-2 pm	Cooking Matters at the Store	https://bit.ly/3peKByJ
Wed. Jan. 26 , 5:30-6:30 pm	Meal Planning with a Food Box/Stretching a Food Budget	https://bit.ly/3ySMB2Y