



May 2022

Free Cooking & Nutrition
Classes – Lane County

Mayo 2022

Clases de cocina y nutrición
gratis para el condado de Lane

Please join us! All classes require the use of a smart phone or a computer with internet connection. Click on the links below for more information on the classes and to register. For other questions, contact Dana at dbaxter@foodforlanecounty.org; 541-343-2822

¡No te pierdas de nuestras clases! Todas las clases requieren un teléfono inteligente o una computadora con conexión al internet. Haga clic en los enlaces siguientes para obtener más información sobre estas clases y para registrarse. Para otras preguntas, favor de contactar Dana a dbaxter@foodforlanecounty.org; 541-343-2822

Tues. May 10 5-6 pm	Saving \$ at the Grocery Store	https://bit.ly/37W4JQj
Fri. May 13 , 10-11am	Cooking with Beans	https://bit.ly/3vUXeB9
Tues. May 17 , 5:30--6:30 pm	Cooking and Preparing Seasonal Produce	https://bit.ly/3F47U4L
Thurs May 19 , 6-7 pm	Meal Planning with Food Boxes and Stretching a Limited Food Budget	https://bit.ly/3vRselG
Tues May 24 , 6 pm	Cooking Basics *NEW CLASS*	https://bit.ly/3y4dz9b
Mon. May 30 , 4-5 pm	Batch Cooking	https://bit.ly/3MYGz6P