



August 2022

Free Cooking & Nutrition
Classes– Lane County

Augusto 2022

Clases de cocina y nutrición
gratis para el condado de Lane

Please join us! All classes require the use of a smart phone or a computer with internet connection. Click on the links below for more information on the classes and to register. For other questions, contact Dana at dbaxter@foodforlanecounty.org; 541-343-2822

¡No te pierdas de nuestras clases! Todas las clases requieren un teléfono inteligente o una computadora con conexión al internet. Haga clic en los enlaces siguientes para obtener más información sobre estas clases y para registrarse. Para otras preguntas, favor de contactar Dana a dbaxter@foodforlanecounty.org ; 541-343-2822

Thurs. August 11, 2-3 pm	Saving Money at the Grocery Store	https://bit.ly/3QScWqd
Wed. August 24, 6-7 pm	Cooking and Preparing Seasonal Produce	https://bit.ly/3SaL7do
Mon. August 29, 5:30-6:30 pm	Cooking with Beans	https://bit.ly/3Q1if5F