



September 2022

Free Cooking & Nutrition
Classes – Lane County

Septiembre 2022

Clases de cocina y nutrición
gratis para el condado de Lane

Please join us! All classes require the use of a smart phone or a computer with internet connection. Click on the links below for more information on the classes and to register. For other questions, contact Dana at dbaxter@foodforlanecounty.org; 541-343-2822.

¡No te pierdas de nuestras clases! Todas las clases requieren un teléfono inteligente o una computadora con conexión al internet. Haga clic en los enlaces siguientes para obtener más información sobre estas clases y para registrarse. Para otras preguntas, favor de contactar Dana a dbaxter@foodforlanecounty.org; 541-343-2822.

Mon. September 19, 5:30-6:30 pm	Introduction to Batch Cooking	https://bit.ly/3cBIbqg
Tues. September 27, 7-8 pm	Saving Money at the Grocery Store	https://bit.ly/3KCW5Fs
Wed. September 28, 6-7 pm	Meal Planning with a Food Box and Stretching a Limited Food Budget	https://bit.ly/3CL170o